ECHANGES AUTOUR D'UNE AFFECTION NOMMÉE « FIBROMYALGIE »

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

3ème Congrès du GRID, 15/10/2022

Dr Pierre Derenne; Dr Stéphane Nikis

SOMMAIRE

- ➤ Contextualisation
  - ➤ Symptomatologie
  - ➤ Vous avez dit « Hypersensibilisation »?
- ➤ Etiologies, diagnostic différentiel
- ➤ Et le généraliste dans tout cela
- ➤ Quelques « case reports »
- ➤ Les circonstances à connaître

Quel(s) projet(s) thérapeutique(s)

- ➤ Conclusions

AUCUN CONFLIT D'INTERET

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

CONTEXTUALISATION…

« Le corps … » *ET* *« … l'esprit »*

Pathologie noble, objectivable, délimitée, visible

Pathologie honteuse, non visible, non objectvable, diffuse

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

UN PHÉNOMÈNE RÉCENT?

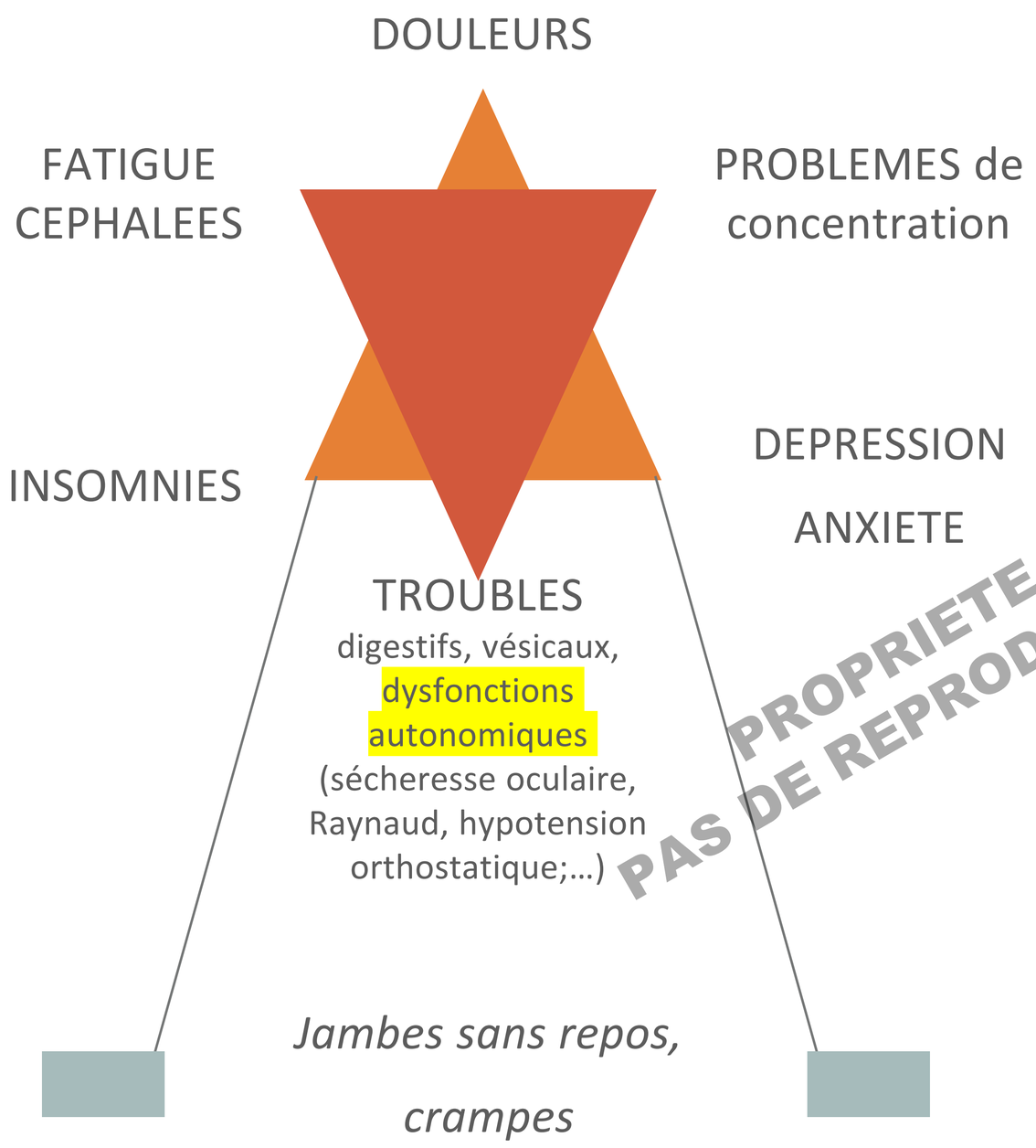
- « rhumatisme musculaire chronique » (19ème siècle)
- Fibrosite (1905)
- Fibromyalgie (1976); « tender points » (1978)
- « Syndrome fibromyalgique » (1990)
- « Hypersenribilisation centrale, phenotype: fibromyalgie » (2018)

- Docteur, VOUS, vous

croyez à cette maladie !?

SYMPTÔMES…

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE



DES SYMPTÔMES, « EN VEUX-TU? EN VOILA! »…

- DOULEURS musculaires diffuses
  - aléatoires dans leurs distributions spatiales leurs horaires et leurs durées
  - « brûlures », « contusions »,« courbatures »
  - augmentées par les postures prolongées,
  - "METEO » sensibles (augmentées par le froid, le stress)
  - par la pression locale ou l'effleurement
  - Examen clinique non systématisable d'un point de vue neuro anatomique

UN RETENTISSEMENT FONCTIONNEL PARFOIS SÉVÈRE

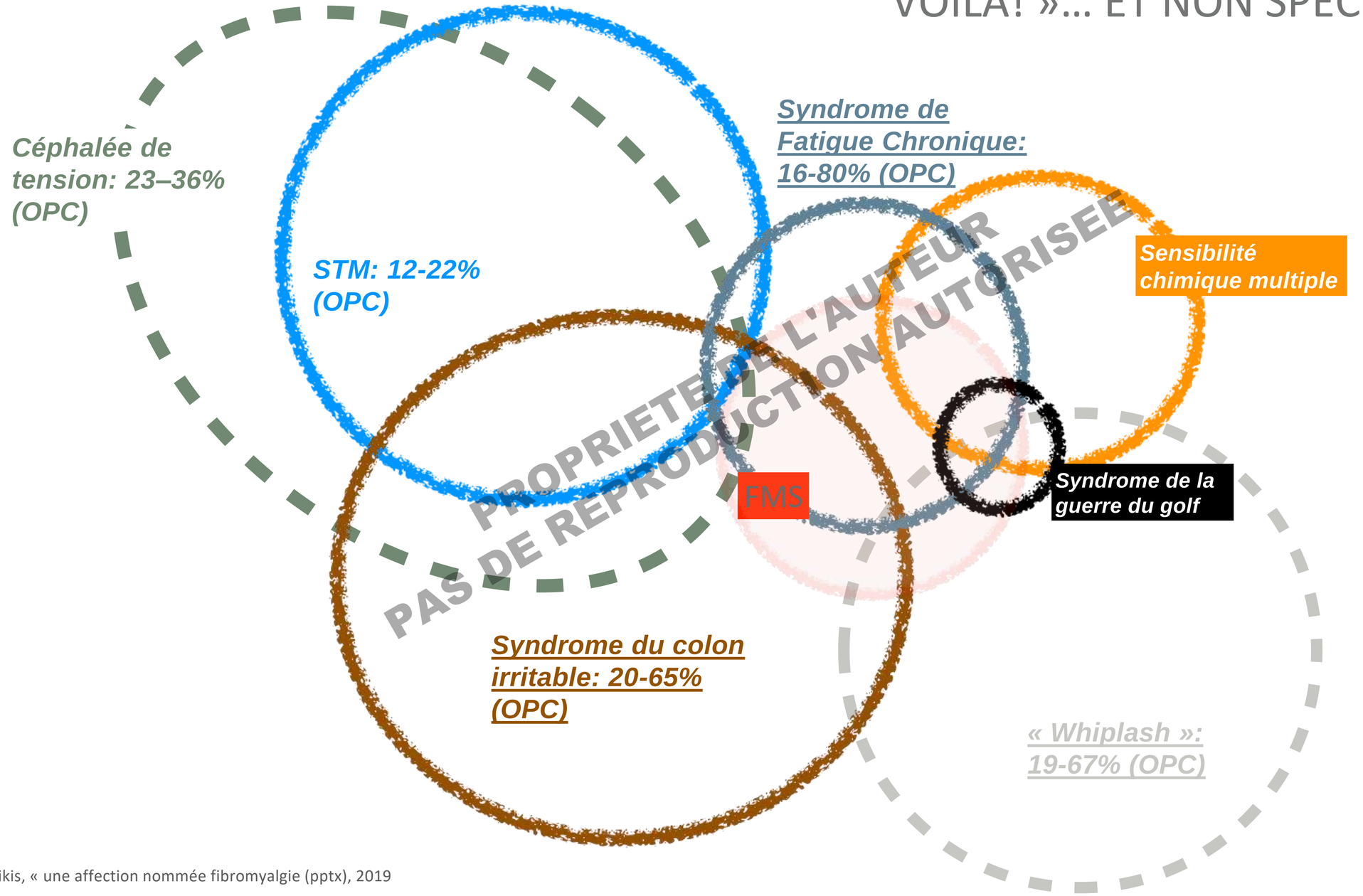
PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

D'après Wall and Melzack's, « Textbook of pain » (chap 48), 6ème édition

Pr Anne Berquin, « Troublante fibromyalgie », 2019

Les « Overlapping Pain Conditions »

DES SYMPTÔMES, « EN VEUX-TU? EN VOILA! »… ET NON SPÉCIFIQUES



PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Hauser, Winfried. Fibromyalgia Syndrome and Widespread Pain: From Construction to Relevant Recognition (Emplacements du Kindle 2346-2349). Wolters Kluwer Health

Dr S. Nikis, « une affection nommée fibromyalgie (pptx), 2019

Céphalées de tension, « Whiplash syndrome », STM

Lombalgies chroniques; Syndrome douloureux chronique post chirurgical

Syndrome d'hypersensibilisation centrale

Syndrome d'hypersensibilité sensorielle

Syndrome fibromyalgique

Syndrome du colon irritable

Syndrome de fatigue chronique

Algodystrophie (SDRC)

Syndrome dépressif et anxieux

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Dr S. Nikis, « une affection nommée fibromyalgie (pptx), 2019

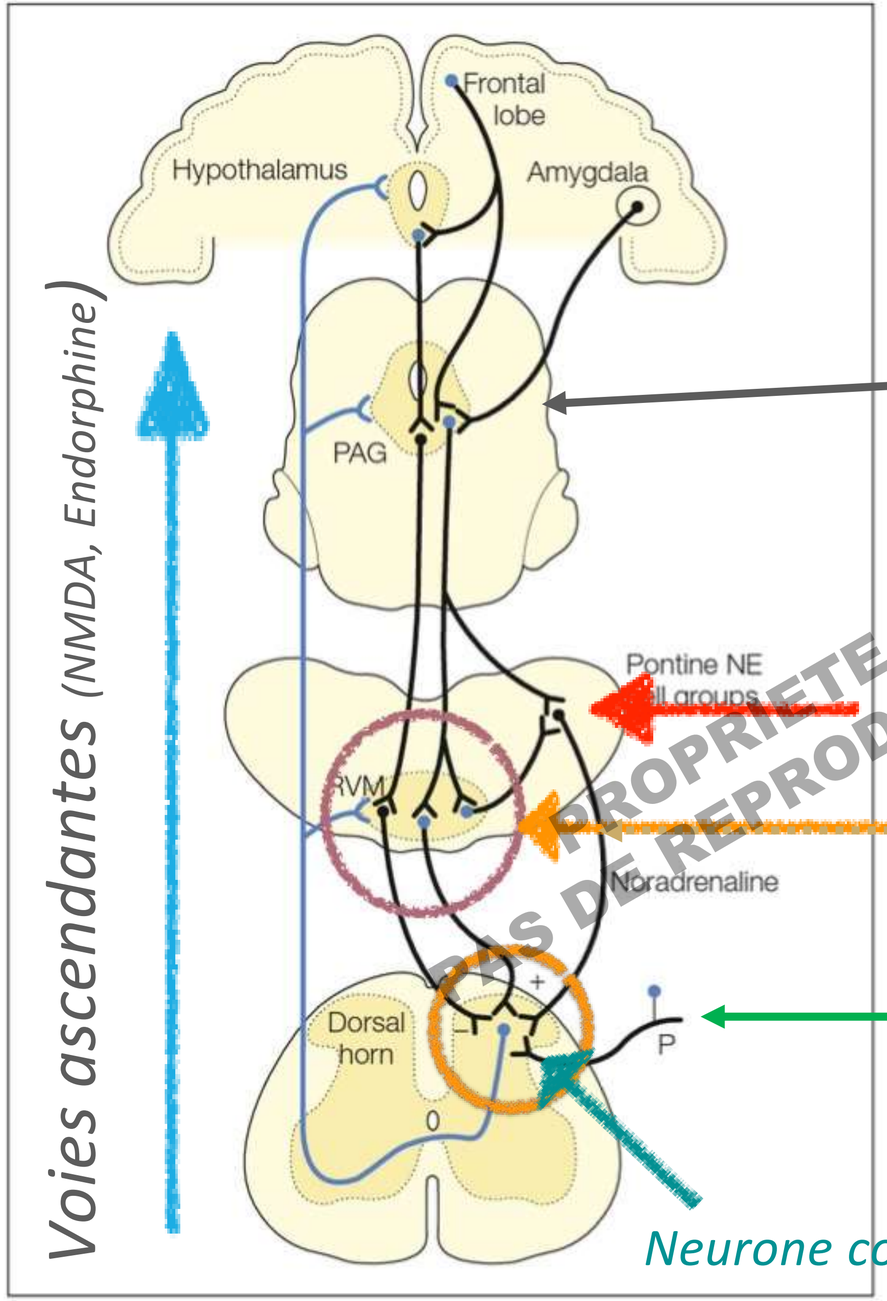
VOUS AVEZ DIT

« HYPERSENSIBILISATION »?

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Plasticité Spinale

HYPERSENSIBILISATION CENTRALE…



Voies descendantes: substance grise périaqueduquale (NE, 5HT, DOPA, Endorphines)

Ctrl excitateurs descendants (NE)

Ctrl Inhibiteurs descendants(NE, 5HT)

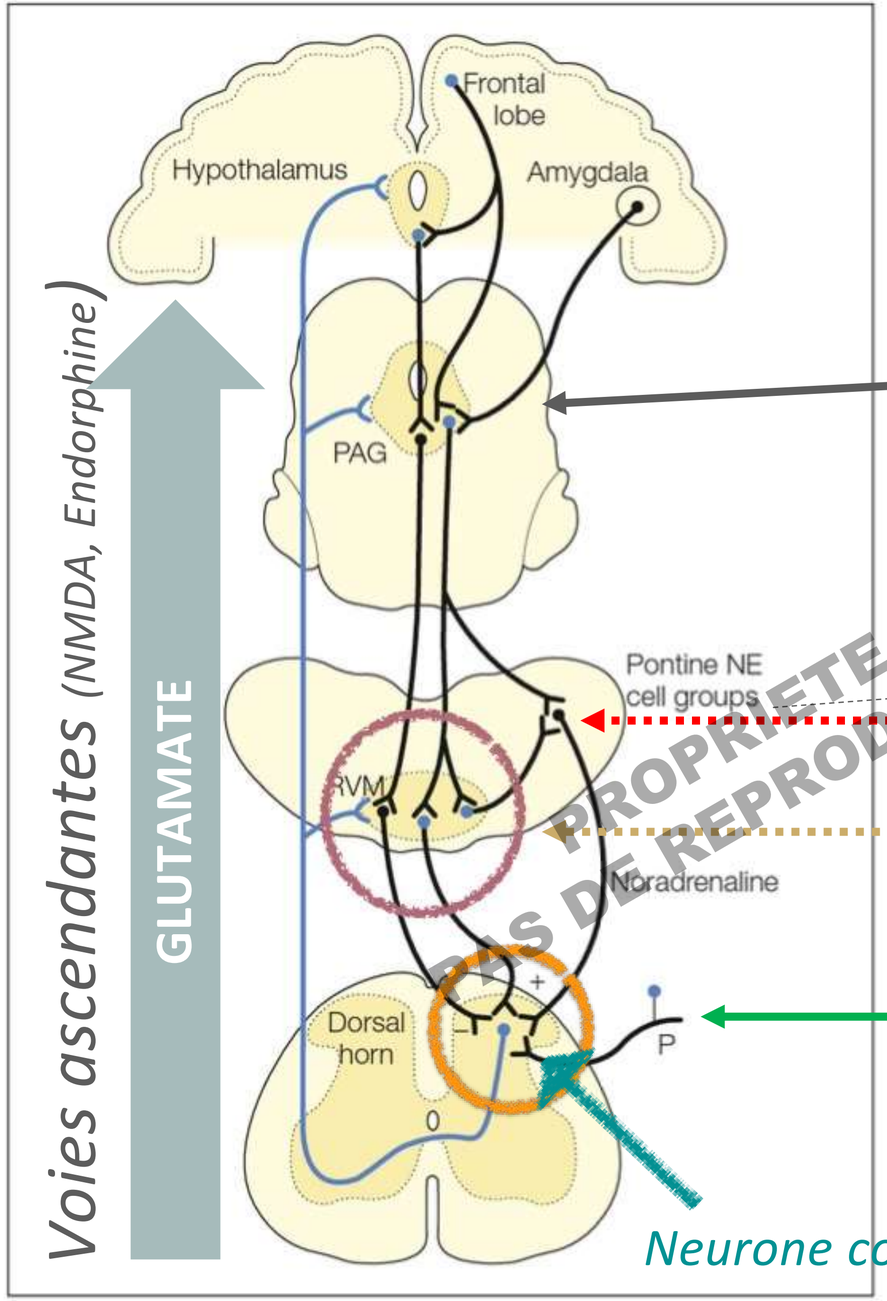
Informations nociceptives

Neurone convergent

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Mécanismes périphériques et centraux de l'hypersensibilité viscérale - 28/04/10, D10.1016/j.douler.2010.02.006 , Julien Matricon, Agathe Gelot, Denis Ardid

Plasticité Spinale



HYPERSENSIBILISATION CENTRALE…

Voies descendantes: substance grise périaqueduquale (NE, 5HT, DOPA, Endorphines)

Ctrl excitateurs descendants (NE)

Ctrl Inhibiteurs descendants(NE, 5HT)

Informations nociceptives

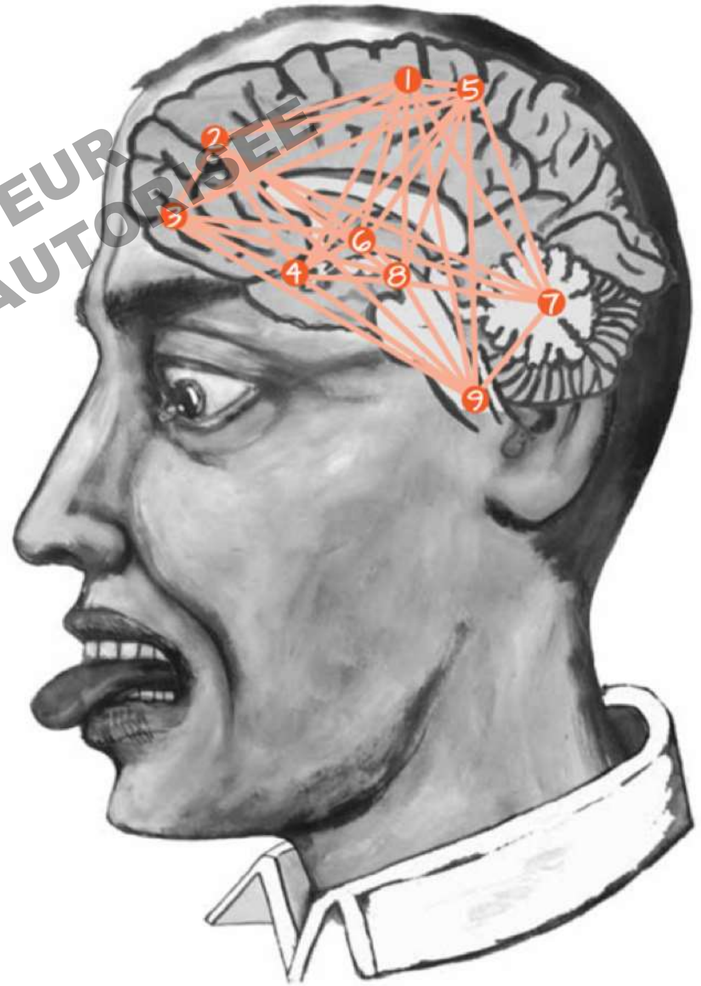
Neurone convergent

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Mécanismes périphériques et centraux de l'hypersensibilité viscérale - 28/04/10, D10.1016/j.douler.2010.02.006 , Julien Matricon, Agathe Gelot, Denis Ardid

A POSSIBLE PAIN NEUROTAG

1. premotor/motor cortex
   organise and prepare movements
2. cingulate cortex
   concentration, focussing
3. prefrontal cortex
   problem solving, memory
4. amygdala
   fear, fear conditioning, addiction
5. sensory cortex
   sensory discrimination
6. hypothalamus/thalamus
   stress responses, autonomic regulation, motivation
7. cerebellum
   movement and cognition
8. hippocampus
   memory, spacial cognition, fear conditioning
9. spinal cord
   gating from the periphery



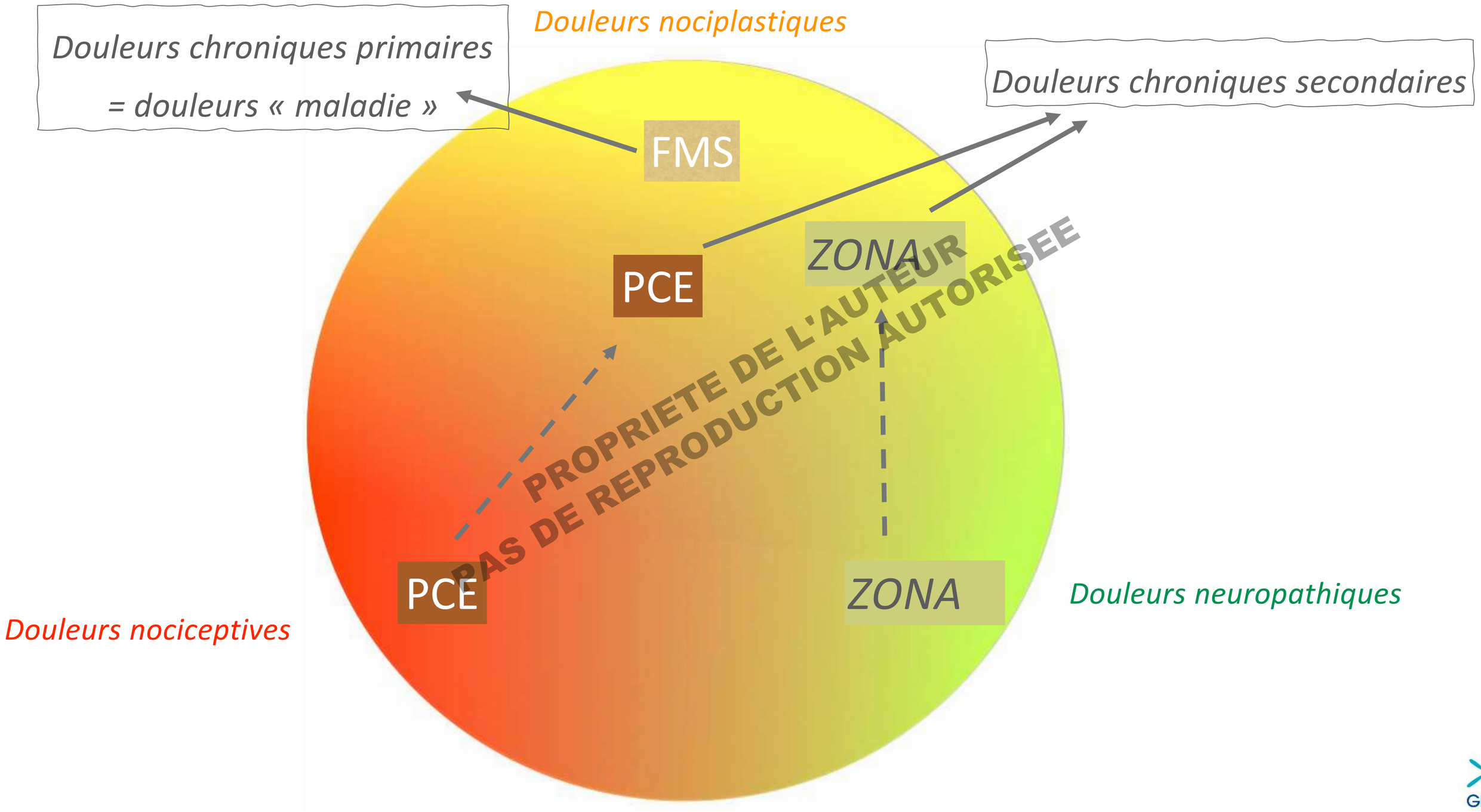
PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Hypersensibilisation centrale

A POSSIBLE PAIN NEUROTAG

1. premotor/motor cortex
   organise and prepare movements
2. cingulate cortex
   concentration, focussing
3. prefrontal cortex
   problem solving, memory
4. amygdala
   fear, fear conditioning, addiction
5. sensory cortex
   sensory discrimination
6. hypothalamus/thalamus
   stress responses, autonomic regulation, motivation
7. cerebellum
   movement and cognition
8. hippocampus
   memory, spacial cognition, fear conditioning
9. spinal cord
   gating from the periphery

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE



PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

HYPERSENSIBILISATION CENTRALE, « PHÉNOTYPE FMS »:

ETIOLOGIE(S)?
DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL?

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Gliopathie, anomalie des fibres C
Troubles immunitaires,
Facteurs génétiques

Expériences traumatiques précoces

Environnement délétère

« Vulnérabilité »
(« Sensitive »)

Catastrophisme
« menace »

Sensibilisation
(« Sensitised »)

Stress psycho-social
et/ou physique

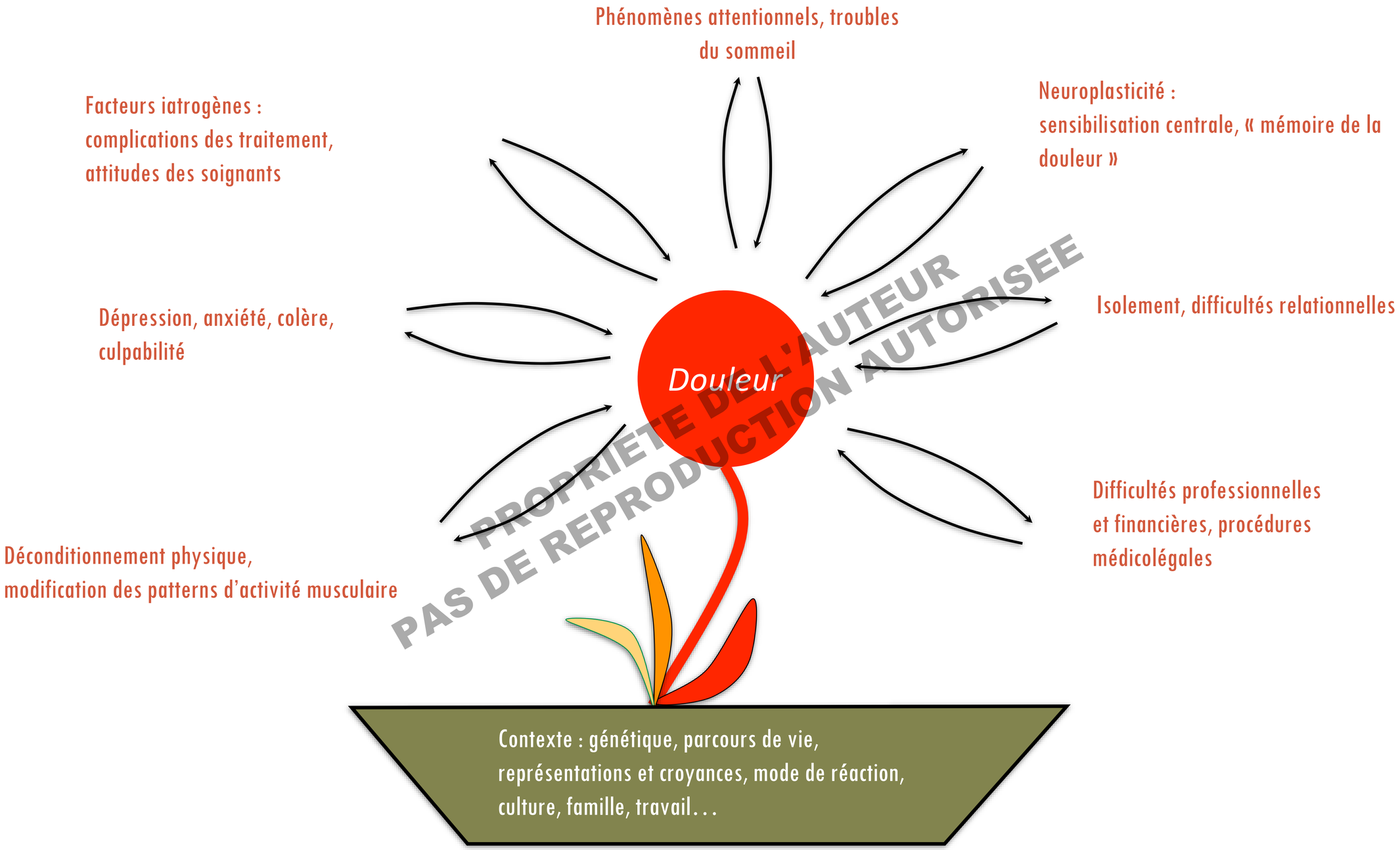
Catastrophisme
« menace »

Sensibilisation
(« Sensitised »)

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Pain in motion blog, 2(

GHdC



PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Pr Anne Berquin, « La fleur du mal »

UNE AFFECTION DE SURCHARGE

DÉPASSEMENT DES CAPACITÉS ALLOSTATIQUES

Phénomènes attentionnels, troubles du sommeil

Facteurs iatrogènes : complications des traitement, attitudes des soignants

noire de la

Dépression, anxiété, colère, culpabilité

isolement, difficultés relationnelles

Difficultés professionnelles et financières, procédures médicolégales

Décond
modificat

PROPRIÉTÉ DE L'AUTEUR
TOUTE REPRODUCTION NON AUTORISÉE

Douleurs chroniques **diffuses**, **non systématisables** d'un point de vue neuro-anatomique, semblant **disproportionnées** (par rapport à la lésion de départ / par rapport à l'expérience du clinicien)

Oui

> 39/100 ?

HCS

Central Sensitization Inventory: Part A

Please circle the best response to the right of each statement.						
1	I feel unrefreshed when I wake up in the morning.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
2	My muscles feel stiff and achy.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
3	I have anxiety attacks.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
4	I					Always
5	I					Always
6	I					Always
7	I am sensitive to bright lights.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
8	I get tired very easily when I am physically active.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
				times	Often	Always
10	I have headaches.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
11	I feel discomfort in my bladder and/or burning when I urinate.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
12	I do not					
13	I have d					
14	I have s rashes.					
15	Stress makes my physical symptoms get worse.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
16	I feel sad or d					ways
17	I have low ene					ways

Please circle the best response to the right of each statement.						
18	I have muscle tension in my neck and shoulders.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
19	I have pain in my jaw.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
20	Certain sm and nausea					
21	I have to u					
22	My legs fe trying to go to sleep at night.					
23	I have difficulty remembering things.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
24	I suffered trauma as a child.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
25	I have pain in my pelvic area.	Never	Rarely	Sometimes	Often	Always
					Total=	

Symptomatologie musculaire diffuse

Anxiété, syndrome dépressif, stress

Trouble du sommeil, de la concentration

Hypersensibilités sensorielles

Troubles digestifs, urinaires, céphalées

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

HSC: secondaires ou primaires ?

ETIOLOGIES:

Inflammatoires

Néoplasiques

Infectieuses

Médicamenteuses

Endocriniennes

Neurologiques

Dépression, stress chronique

Polyarthite inflammatoire, maladie coeliaque

Myélome multiple, leucémie/ lymphome, Métastases

Virales (dont Hp et HIV), Borreliose

Statines, Opioids IH, bisphosphonates, Inhibiteurs Aromatase, IPP

HypoT3, Hyper Para, Acromégalie

Carence vitamine D

CLE, Myopathies, Myosites, Myélopathies

Non

OUI

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Non

OUI

Echelle FIRST +

>4 réponse +? (Se90%, Sp 86%)

Critères ACR 2016?

Biologie: CRP, T3/TSH/CPK

FMS

Douleur chronique primaire !

1	Mes mon
2	Mes géné
3	Mes déch
4	Mes sens four sens corp
5	Mes prob dige tête,
6	Mes dans ma c impr

2016 Fibromyalgia Diagnostic Criteria

1. Widespread pain index (WPI) and symptom severity score (SSS)
   - WPI ≥ 7 and SSS ≥ 5 OR WPI 4-6 and SSS ≥ 9
2. Generalized pain: pain in 4/5 regions
3. Symptoms present ≥ 3 months

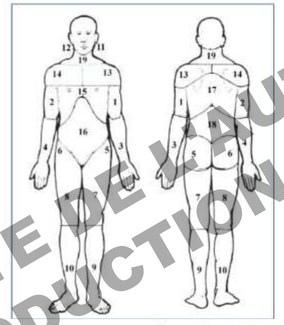
The fibromyalgia diagnosis can now be made irrespective of other diagnoses (you do not need to rule out all other conditions that could explain the symptoms, if criteria 1-3 are all met).

1.

Critères ACR 2016
Disparition de l'allodynie (!)

Widespread pain index (WPI)

Nombre de sites douloureux



Symptoms severity scale (SSS)

Total des scores au tableau suivant

Fatigue	0 Pas de problème	1 Léger à modéré, ou intermitt	2 Modéré et/ou fréquent	3 Sévère, permanent et interférant avec les activités
Sommeil non réparateur				
Troubles cognitifs				
Nombre de symptômes associés (max. 3) : Céphalées, douleurs ou crampes abdominales basses, dépression				n =

- Diagnostic de FMS : les trois conditions suivantes doivent être remplies :
  - Douleur généralisée, dans au moins 4 régions sur 5
  - WPI ≥ 7 et SS ≥ 5 OU WPI 4-6 et SSS ≥ 9
  - Symptômes présents à la même intensité depuis au moins trois mois
- Un diagnostic de fibromyalgia n'exclut pas la présence d'autres pathologies
- Fibromyalgia severity scale ou polysymptomatic distress scale : (FS) = WPI + SSS

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Douleurs chroniques secondaires !

ET LE MÉDECIN GÉNÉRALISTE DANS TOUT CELA?

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

- ✓ Du temps et de l’écoute
- ✓ Une vision médicale de la douleur
- ✓ Une vision holistique de la douleur
- ✓ Une connaissance de l’histoire de vie
- ✓ Une prise en charge pharmacologique et le reste…

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

- ✓ Éviter la réponse médicamenteuse à un problème caché psycho-émotionnel

- ✓ Suggérer l'aide psychologique (psychologue, thérapie brèves type EMDR dans le traumatisme)

- ✓ Éviter une demande interventionniste trop rapide chez le spécialiste pour éviter la chronicisation de la demande

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

- ✓ Éviter la surconsommation médicamenteuse souvent aux effets paradoxaux

- ✓ Pondérer les difficultés algiques par la connaissance que l'on a du patient (histoire de vie, capacités de réactivité, réponse aux traitement, accessibilité des thérapies holistiques)

- ✓ Proposer des alternatives holistique (nutriment, homéopathie, acupuncture, phytothérapie, aromathérapie, oligothérapie, réflexologie plantaire …)

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

- ✓ Développer l’aide parasympathique : sophrologie, hypnose, pleine conscience, cohérence cardiaque, massage

- ✓ Conseiller l’arrêt du « jusqu’auboutisme » et passer au fractionnement des tâches (effet du guitariste et des muscles agonistes et antagoniste

- ✓ Fractionner ses activités (repassage, repas, jardinage,…) plutôt que de terminer une tâche avant de passer à une autre

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

- ✓ Crédibiliser le patient auprès de l’entourage

- ✓ Valider le caractère hyperalgique et chronique de la douleur au patient lui-même, mais aussi à son entourage

- ✓ Éviter l’explication psychosomatique banale des douleurs (tu dois te faire soigner la tête) mais favoriser une vision explicative des douleurs.

- ✓ « L’explication » magnésique de la douleur

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

QUELQUES CAS CLINIQUES

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Fibromyalgie : des exemples

Exemple 1 et 2 :

mère qui se suicide par fusil dans sa maison :

Il en découle une symptomatologie de fibromyalgie chez 2 enfants sur 4.

Situation récurrentes mais plus ou moins stables (plaintes mineurs)

- (Dep.Cor. 58 ans) Décompense sans vouloir l'avouer suite de la découverte d'un fils homosexuel (refus de rencontrer l'ami de son fils). Très têtue, elle refuse la médication somatique mais aussi cardiaque et vasculaire
- (Dep.Col. 68 ans) Décompense suite d'un échec amoureux avec son mari après 30 ans de vie commune. Polymédiquée au départ, avec hypnose puis mésothérapie de nuque et parfois lombaire, elle va beaucoup mieux et a réduit sa médication antalgique (mais pas ses somnifères)

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Exemple 3 (Mes.A. 56 ans) Fibromyalgie

Femme dont le mari a toujours refusé de lui faire un enfant. Refus continus et plaintes à répétition.

Aggravation de la symptomatologie lorsque son mari refuse l'adoption d'un chien pour compenser ses besoins d'affects.

Amélioration nette de la situation depuis qu'elle a adopté un chien (travail de couple par une psy qui a amené le mari à l'acceptation).

Hyperalgique de sciatique (hernie discale opérée mais douleurs résiduelles tenaces), elle est nettement améliorée par la mésopuncture régulière, ainsi que de l'homéopathie et les traitements de Stéphane Nikis .

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

- Exemple 4 (Gof.V. 52 ans). Fibromyalgie
- Femme abusée par son père durant toute son enfance.
- Pire depuis échec amoureux avec le papa de son fils
- Refus de psy
- Polymédiquée
- Pas de vision d'amélioration car refuse d'avancer dans les démarches et pas ouverte aux médecines holistiques et pas répondeuse au travail psy (aucune vision positive)

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Exemple 5 (Fost.D. 65 ans) Fibromyalgie

Femme battue par son mari alcoolique et devenue fibromyalgique lorsqu'elle a été battue en étant enceinte. Elle devait se cacher sous la table pour protéger sa grossesse à chaque virée alcoolique du mari.

Très grosse consommatrice de médication, je ne trouve pas de solution à ses douleurs ancrées.

Mais depuis leur choix de rachat et d'occupation de la maison de ses parents et un mari devenu abstinent, ses plaintes sont nettement atténuées (mais elle reste polymédiquée).

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Exemple 6 (Sque.f. 48 ans) Fibromyalgique

Maman mère-fille avec un papa dont elle connait l'identité mais qui ne l'a pas reconnue. Elle a été adoptée par un homme qui a marié sa mère (fibromyalgie). Elle porte le non du père adoptif.

Son père biologique est décédé récemment et cela l'a perturbée sous forme d'anxiodépression modérée.

Son père adoptif vient de tromper sa mère et la maltraite physiquement et financièrement : elle vit cela très mal et présente depuis des manifestations fibromyalgiques très importantes et très soulagées par une combinaison d'acupuncture et d'hypnose.

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Les circonstances à connaître

Justifier une telle douleur avec des examens négatifs est chose difficile

- Histoire de vie
- Beaucoup de temps à passer avec le patient
- Beaucoup de moyen à utiliser
- Trouver une réponse à la douleur demande de l'ingéniosité
- Parfois il faut passer la main au spécialiste avec risque de « sur-spécialiser nos patients » et les perdre dans un monde pas toujours accessible ou disponible ou compréhensif

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

UNE PRISE EN CHARGE…

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Accompagnement *bio-psycho-social autour d'un* **projet commun** *visant à restaurer une* ***autonomie acceptable*** *pour le patient*

La médication en appoint de l'accompagnement

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Les moyens les plus simples sont parfois les meilleurs

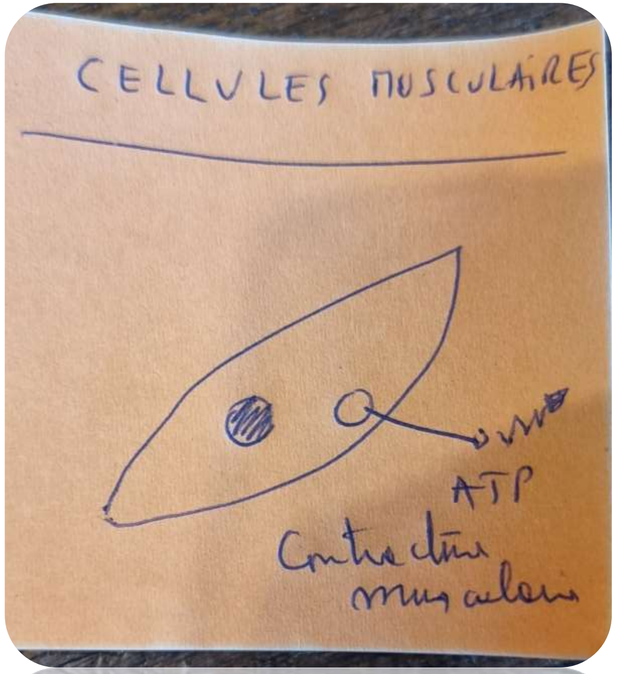
Éviter le « jusqu'au bout » des actions (10 kg de repassage)

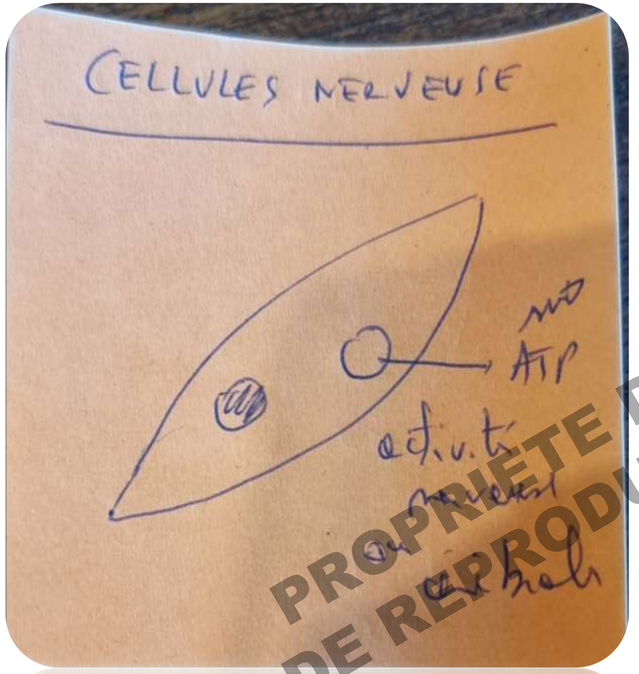
Fractionner ses actions(repassage, jardin, lessive, hobby, nettoyage, …)

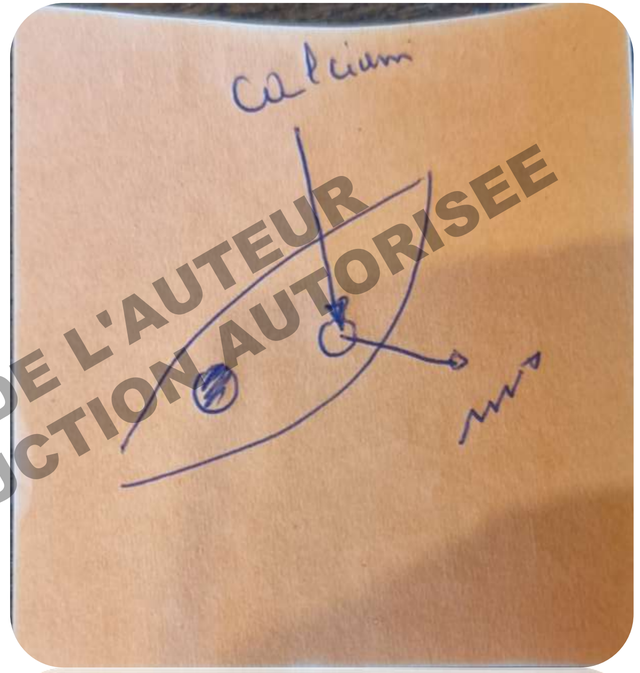
Mg :

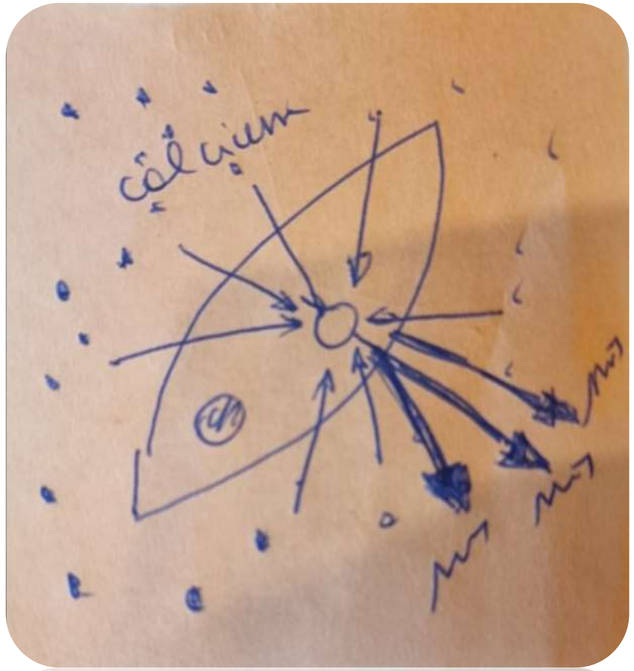
- HLA B35
- Les stressés par nature
- Les situations de stress
- Et finalement tous ….ont des pertes magnésiques dans ce monde de fou

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

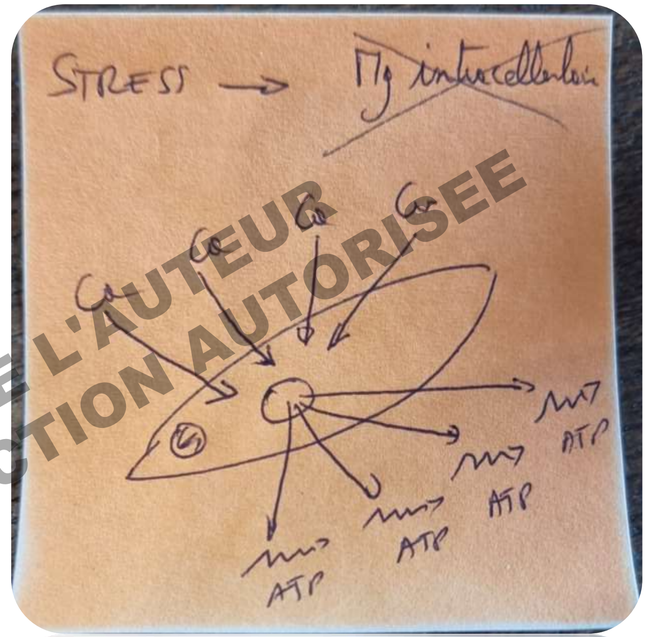


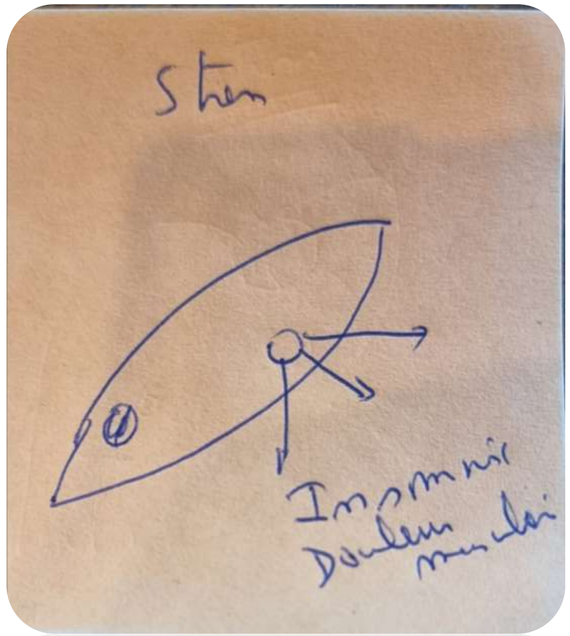






PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE





PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Les moyens les plus simples sont parfois les meilleurs

Diminuer les situations responsables ou aggravantes :

Recherche étiologique des crises

Détente en tout genre ; hobby, activité créative, …, marche, …

Psychothérapie (psychologue, thérapeute, kinésiologue, …)

Technique qui développe le parasympathique ou qui diminue l'orthosympathique :

- hypnose, sophrologie, yoga,
- pleine conscience, cohérence cardiaque,
- massage, réflexologie plantaire,
- …

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Les moyens les plus simples sont parfois les meilleurs

- Kiné
- Médecine physique et réadaptation
- Ostéopathie
- Chiropraxie

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

LA PRISE EN CHARGE KINÉSITHÉRAPEUTIQUE

LE PROBLÈME DU FMS...

Revue Cochrane		Grade
2017	Exercice	(+)(+)(+)(+)
2014	Aquagym	(+)(+)(-)(-)
2013	Acupuncture	(+)(+)(-)(-)

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Pas d'analgésie induite par l'exercice

- *mécanisme(s) mal compris (moins de libération d'endorphine, de stéroïdes? Dysfonctionnement du « gate control »?)*

Pourtant utile à moyens terme

- *reconditionnement musculaire*
- *diminution des reflexes « peur-évitement »*
- *amélioration de l'autonomie*

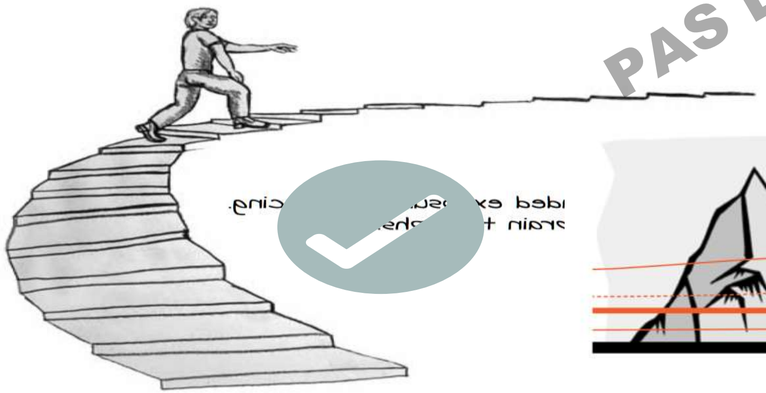
Comment… En pratique

- Favoriser l'adhérence
  - En écoutant les croyances du patient
  - En informant / corrigeant par un discours adapté
  - Définir sur base des objectifs des patients une activité adaptée, progressive et « ludique »

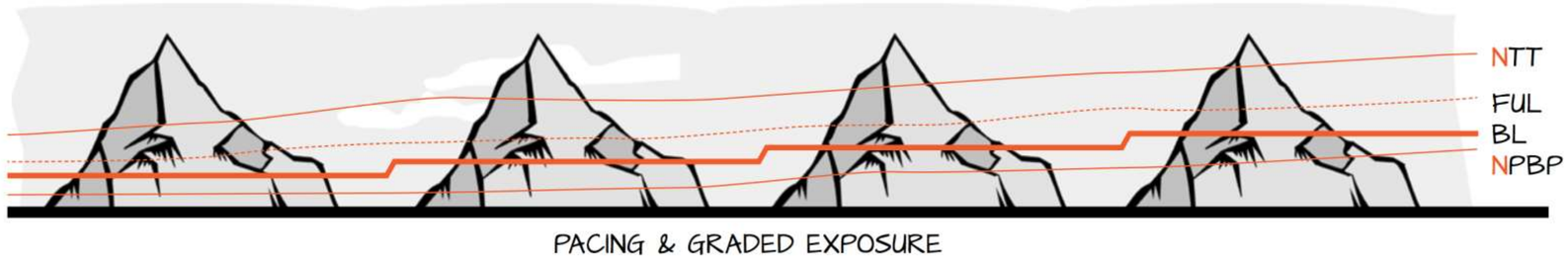
Comment… En pratique

- Exercices aérobiques (aquagym, marche nordique) et de contrôle moteur
- Ambiance récréative
- Introduire progressivement des exercices perçu comme dangereux; fractionnement des activités
- Rôle de la médication « en soutien »

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE



« *Start Slow, Go slow, pacing* »



Les moyens les plus simples sont parfois les meilleurs

Médecine holistique

- Acupuncture
- Homéopathie,
- Gemmothérapie
- Mésothérapie
- Mésopuncture
- HE
- Argile
- Cryothérapie
- Oligothérapie
- Phytothérapie : Valériane, passiflore, …

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Médications

- Paracétamol
- Phytothérapie : curcuma, harpagophyton, ribes nigrum, …
- AINS
- Tramadol
- Morphinique …… mais attention à la déception et à l’escalade

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

L’ACCOMPAGNEMENT MEDICAMENTEUX

« La sensibilisation centrale peut être, en tout cas, momentanément annulée si l es générateurs périphériques des douleurs sont identifiés et bloqués ou si

les récepteurs spécifiques impliqués dans l’amplification centrale de la douleur sont bloqués"

Eur.J.Pain, 2018, Lars Arends-Nielsen

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Cochrane — Des données probantes. Des décisions éclairées. Une meilleure santé.	Dose	Douleur: NNT	Douleur: NNH	Evidence: douleur	Evidence: autonomie	Année/nb études/nb patients
AINS (etoricoxib 90 mg/j, Ibuprofen 2400 mg/j,naproxen 1gr/j, tenoxicam 20 mg/j)	<>	8 (?-?)	?	Weak -	?	2017, 6,292
Opiacés: Oxycodone	<>	?	?	?	?	2016, 0/0
Opiacés: Tapentadol	<>	?	?	?	?	2019, réflexion théorique
Gabapentine	600-2400mg/j	9 (7-13)	?	?	?	2016, 2, 75
Prégabaline	300-600 mg/j	6 (3-12)	5-16	STRONG +	Middle +	2016, 7, 4775
Amitriptylline	25-50 mg/j	4,1 (2,9-6,7)	3,5 (2,7-5)	Weak -	Weak -	2016, 9, 0649
NSRI: Duloxetine	>30 (60-120 mg/j)	5 (4-8)	15 (10-25)	Middle +	Weak +	2017, 6, 2200
Antipsy.: Quétiapine	50-300mg/j	5 (?-?)	12(?-?)	Weak -	Weak -	2016, 6, 0596
Combinaison <>	Duloxetine/TC, Duloxzetine/Gaba, AINS-Tramadol			Strong -	Strong -	2018,16,1474
Anti NMDA: ketamine	0,2-0,4	?	?	Weak +	?	
THC/CBD	<>	?	?	Strong -	?	2016, 2,72

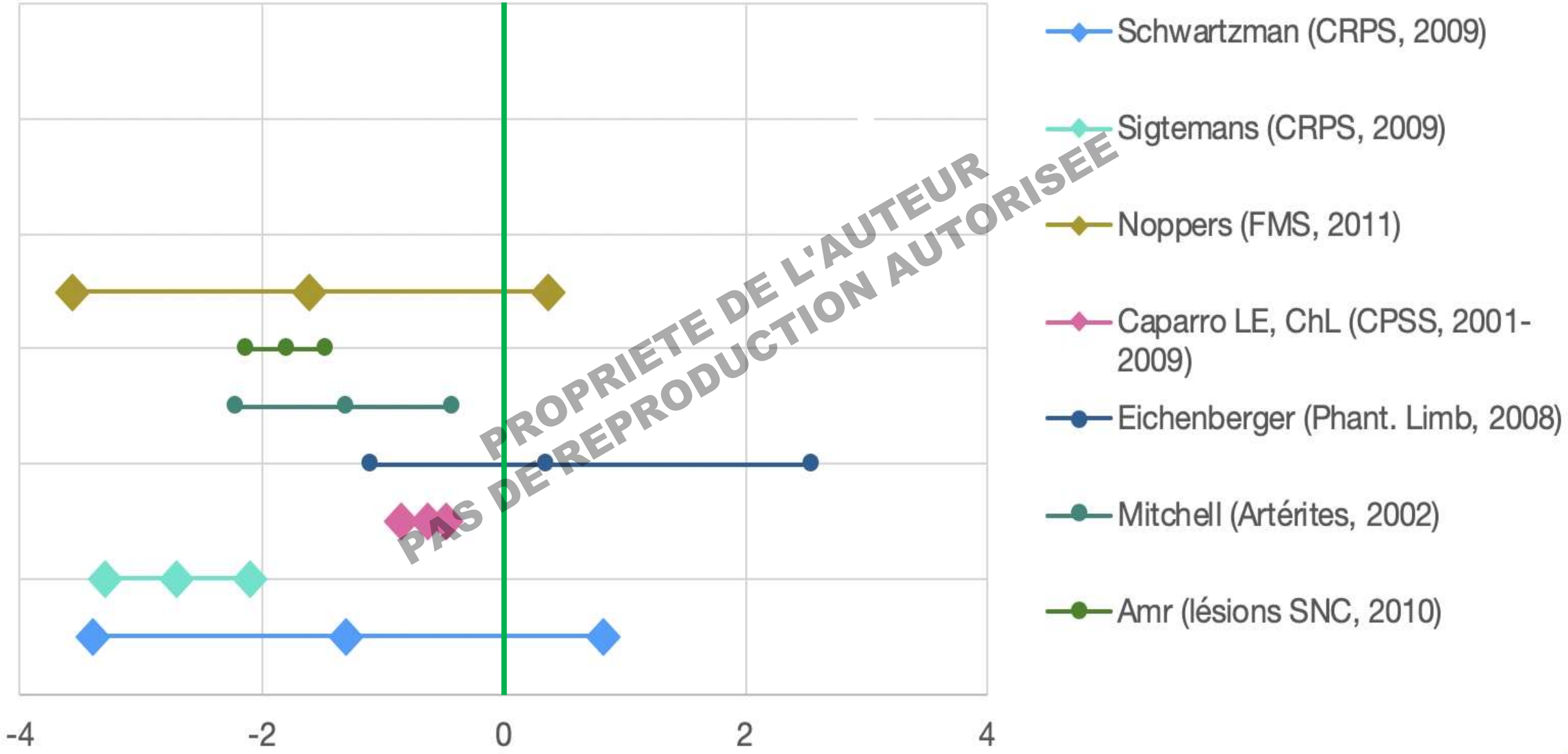
PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

GHdC

Revue de la littérature: revue des reviews

Douleurs chroniques et Kétamine (-x) vs Placebo (+x)

« Forest plots »



PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Revue de la littérature: revue des reviews

Douleurs chroniques et Kétamine (-x) vs Placebo (+x)

« Forest plots »

Cochrane Reviews 0 | Cochrane Protocols 0 | **Trials 27** | Editorials 0 | Special Collections 0 | Clinical Answers 0 | More

For COVID-19 related studies, please also see the **Cochrane COVID-19 Study Register**

27 Trials matching **ketamine and fibromyalgia in Title Abstract Keyword**

Cochrane Central Register of Controlled Trials
Issue 10 of 12, October 2022

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Study protocol | Open Access | Published: 27 November 2021

The place of S-ketamine in fibromyalgia treatment (ESKEFIB): study protocol for a prospective, single-center, double-blind, randomized, parallel-group, dose-escalation controlled trial

Zuzana Javorcikova, Michel Dangoisse, Stéphane Nikis, Jean-Paul Lechat, Aline Gillain, Jean-François Fils & Philippe Van der Linden

Trials **22**, Article number: 853 (2021) | Cite this article

1729 Accesses | **1** Altmetric | Metrics

- *Eskétamine 0,10 - 0,20 mg/kg /4h*
- *Clonidine 1 mcg/kg/4h*
- *Magnesium 40 mg/kg/ 4h*

TROIS « cures » à 2 semaines d'intervalle (évaluation 0,2,4semaines puis 6,9,12)

CONCLUSION…

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Le généraliste

Reçoit rarement une explication claire des patients

Doit bien connaître de l’histoire de vie

Doit bien comprendre le cadre et les circonstances de survenue des crises

Doit mieux comprendre pour mieux apprivoiser la maladie et les symptômes. Et pour les anticiper et/ou les soigner

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

La maladie

Mal comprise, sans signes objectifs francs, la maladie implique souvent que les patients sont :

- mal entendus
- mal reconnus
- mal accueillis
- mal pris en charge et donc mal soignés

Maladie = symptôme d'un iceberg à découvrir

(souvent origine cachée et non avouée)

(encore plus difficile pour les étrangers et/ou l'algologue)

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Quand le spécialiste?

Uniquement ponctuellement si possible : sous peine de chronicisation de la demande d'aide.

Idéal :

- Si mauvaise gestion de la douleur
- Si hyperalgique

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Conclusion de la prise en charge :

- globale
- compliquée
- à long terme
- sur un terrain d'histoire de vie….
- avec gestion holistique et médicamenteuse et la médecine physique
- avec l'aide du ou des spécialistes
- sans oublier les psychologues, le traitement médicamenteux
- et du patient lui-même : son projet, ses choix et ses attentes

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

RÉFÈRENCES

- Wall and Melzack's, « Textbook of pain » (chap 48), 6ème édition
- IECN, « douleur et soins palliatifs » (chap 27), 2019
- Christophe Perruchoud, « Manuel Pratique d'algologie », Elsevier 2017
- Anne berquin et Jacques Grisart, « Les défis de la douleur chronique », Mardaga 2016
- Michel Morel fatio, Bruno Leroy, « réadaptation du handicap douloureux chronique, Elsevier-Masson, 2019 (1er édition)
- Winfried Hauser, Serge Perrot, « FIbromyalgia syndrome and widespread pain », IASP, 2019

- UpToDate.com
- IASP.com

- David Butler, Lorimer Mosley, « Explain pain », 2d edition , NOI group
- David Butler, Lorimer Mosley, « Explain pain Supercharged », 1er edition 2017, NOI group
- Margot De Kooning, Pain in Motion°, VUB, « Predominantly dysfunctional deep somatic pain syndrome », PGCA 2016
- Cochrane Database of Systematic Reviews, 2013- 2022
- APGC, Anne Berquin, « Troublante fibromyalgie », pptx, 2019

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

Diminution du soutien familial, fragilisation du couple (2018)

HSC

FMS? (2016)

Isolement social (2016)

Modification du statut professionnel (2016)

OIH (2018)

Déconditionnement musculaire (test « effort » 2016: 100 w) (2007-2017)

Dépression (2018)

Affects dépressifs et anxieux (2015)

Douleur post opératoire (2009_2010)?

Méconnaissance de la pathologie

Recalibrage lombaire; multiples REDO (2007-2010)

(1997)Accident VP ->? -> **CLE** <- ? constitutionnel

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

ATTENTES

1. « LA » médication
2. maintenir son insertion professionnelle à tous prix
3. améliorer sa qualité de vie

Groupe psycho-éducatif 2018

« littérature » 2019

Groupe partage des émotions 2017

4/5 t -> ½ t med 2017

AT (11/2017->03/2018)

½ t med (03 -> 08/2018) 2018

AT (08/2018 -> 02/2019)

4/5 t 2019

2017 Hygiène posturale, massage, TENS

Reconditionnement musculaire (individuel)

2018 Aquagym

Reconditionnement musculaire (groupe)

2019 Aquagym

Reconditionnement musculaire (groupe)

2017 Fractionnement activité, AWIQ

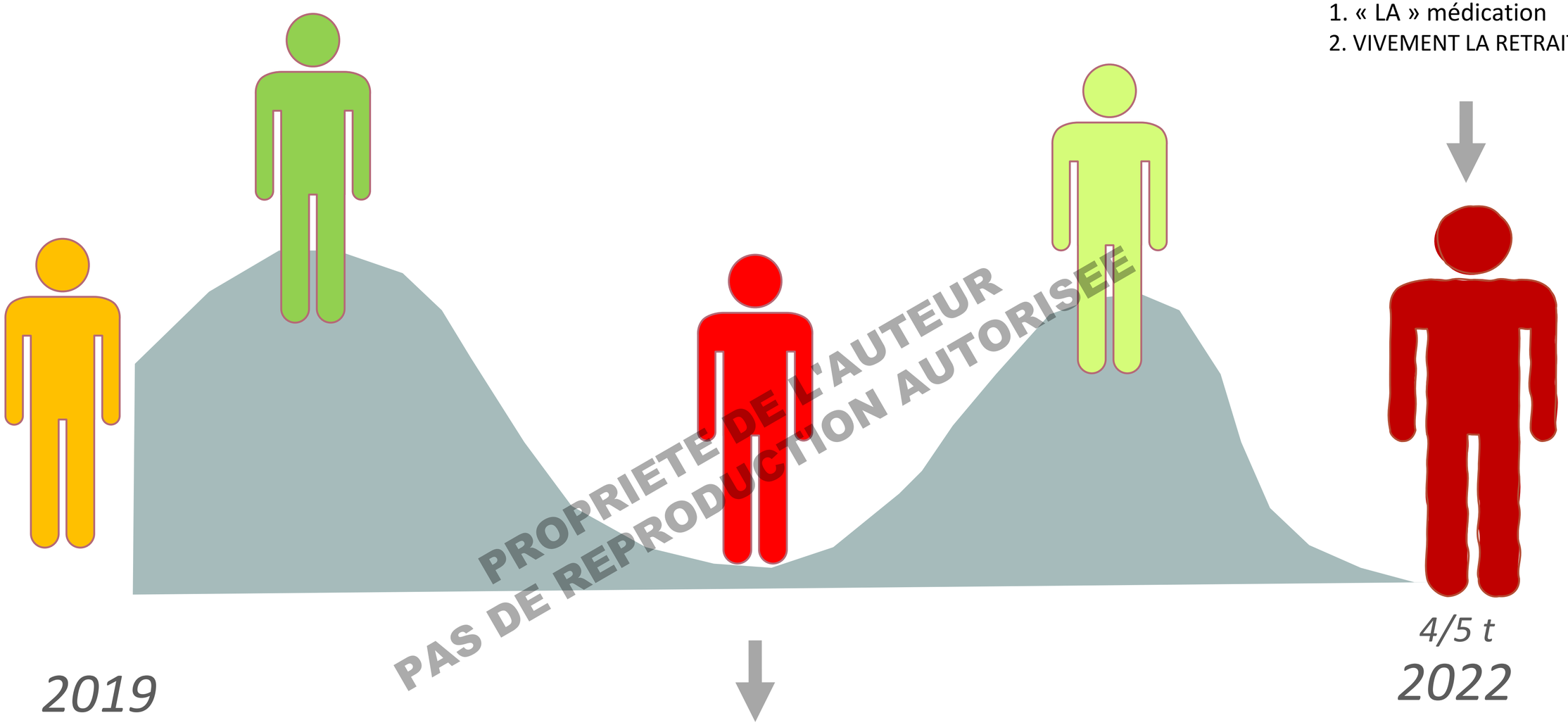
2018 Activité « loisirs »

PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

	Cox2	Tra	Pré Gaba	Rivo	Oxy	Bu	Keta	Metha	Irs	Bloc
2017	STOP		600mg/j	5 gtt	10-20mg/j	52 µg/h	25 mg IV x3		oui	
2/ 2018				5 gtt				3mg/8h	oui	oui
8/ 2018		400 mg/j		5 gtt					oui	

ATTENTES

1. « LA » médication
2. VIVEMENT LA RETRAITE



PROPRIETE DE L'AUTEUR
PAS DE REPRODUCTION AUTORISEE

	Cox2	Tra	Pré Gaba	Rivo	Oxy	Bu	Keta	Metha	Irs	Bloc
2017			600mg/j	5 gtt			« Cure »/6 semaines		oui	